

2024年度千葉県健康づくり提唱のつどい開催要項

1. 趣 旨

近年、長寿の実現の一方で、生活環境の変化や食生活の乱れ、運動不足、ストレスの増加などから生活習慣病が増加し、医療費の増加と認知症や寝たきりなどの介護が大きな社会問題になってきている。

千葉県では、「全ての県民が健やかで心豊かに生活できる維持可能な社会の実現」を基本理念とし、健康寿命の延伸、健康格差の縮小を総合目標とした「健康ちば21(第3次)」を策定し、関係機関、関係団体などと連携して推進している。

第4次千葉県食育推進計画においても「『ちばの恵み』を取り入れたバランスのよい食生活の実践による生涯健康で心豊かな人づくり」を基本目標とし、子供から高齢者まで各世代に応じた食育の推進を施策の方向性に加えた計画を推進している。

これらを踏まえ、より多くの県民が自ら進んで健康づくりを実践できるよう、県民の食生活の改善に携わる者がつどい「健康ちば21(第3次)」および「食育」の実践に役立つ最新の知識を学び普及に努めるとともに、広く県民に参加を呼びかけ、県民の健康の増進と食育の推進を図り福祉の向上に寄与することを目的として、今年度は株式会社ヤクルト本社様と千葉県ヤクルト販売株式会社様の協力を経て「千葉県健康づくり提唱のつどい」を開催する。

2. 事業内容

- (1) 名 称 2024年度 千葉県健康づくり提唱のつどい
- (2) 会 場 千葉商工会議所 第1ホール (千葉市文化センター)
千葉市中央区中央2-5-1
- (3) 日 時 2024年9月26日(木) 15時00分～16時30分
- (4) 内 容 演 題 「アレルギーと乳酸菌」
講 師 国立行政法人国立病院機構 下志津病院
医師 鈴木修一先生
- (5) 参加者数 一般県民等 約100名
- (6) 参加費 無料

3. 主 催

公益社団法人千葉県栄養士会

4. 後 援

千葉県、千葉市、千葉県食生活改善協議会、千葉県集団給食協議会連合会

5. 協 力

株式会社ヤクルト本社 首都圏支店、千葉県ヤクルト販売株式会社